

# МЕНЮ

# ЛЕТО - ОСЕНЬ

# от 1,5 – 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 130/20/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/15	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	ФИТОЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							
<b>II Завтрак</b>									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 95	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФИРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/35/12	Борщ щи 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФИРИКАДЕЛЬКАМИ 180/40	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 35/25	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 40/120	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 40/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/20	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 45/115	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 40/20
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 100/20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 110/20
ФИТОЧАЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 150
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ФИТОЧАЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					

